



【6、7月のお休みについて】

【定休日】日曜、祝日

【臨時休業】6月22日(木)、7月27日(木) (第4木曜日)

※ 講習会参加のため、お休みいただきます m(_)_m(7月まで。)



★ご来店が難しい方は、お送りすることも可能です。お気軽に連絡ください！

店長 ニコの【二葉堂 徒然日記】

さがえ ふたこ
寒河江 二子

みなさん、こんにちは！早いもので、もう6月ですね！
最近の私の一番のビックニュースというと、兄のところに
双子(男の子)が生まれたことです！！



初めて聞いた時には「まさか、うちの親族に双子が生まれるとは！！」と驚きましたが、その後双子がめっちゃめっちゃ気に入りだした私です。でも皆さんのお話を聞いていると、親族に双子がいる方って結構いらっしゃるのですね^^私の好きなサッカー選手、佐藤寿人選手も双子(弟)ですが、彼は二卵性なので、兄弟の顔は全然似ていないのです。(お兄さんのほうがイケメンと言われていています、笑)

うちの兄のところは一卵性なので、同じ顔ですよ^^「ちゃんと見分けがつくかしら？」と今から心配な私です。小さいのでまだ病院にいますが、私は“叔母さん”だから病院へ行っても会えないんですって！うう、悲しい…(;▽;)母は“おばあちゃん”なのでOKらしく、嬉々として会いに行っています。赤ちゃんからみて、二親等までということなのでしょうね。私も早く会いたい！！

オノさんの【二葉堂 スタッフ日記】

おの まさこ
小野 雅子

みなさん、こんにちは。暑い&ジメジメの季節がやってきました。今年は猛暑という予報なのですが外れて欲しい～。



最近 14 年使っていた冷蔵庫を買い替えました。冷蔵庫なんてそうそう買うことはないのに電気屋でテンション上がるのなんの。明らかに我が家に置けない巨大冷蔵庫まで開け閉めしてチェックしちゃいました(*´σ-`)IMM

設置場所に置けるかというサイズ確認だけして買ってしまったらまさかのリビングのドアを通過できないという事態にΣ(┐┌)が -

結局リビングのドアと敷居を全部外してどうにか運び込み一件落着。家族からの冷たい視線が痛かったのなんの・・・

大物家電を買うときは冷静にならないとダメですね(^_^)

😊 ニコニコ 漢方クイズ 😊



1年ほど前に「漢方の豆知識クイズ」の第1回を出しましたが、覚えていますか？
か～なり、久しぶりになってしまいました…「第2回は、“瘀血(おけつ)”について！」

私たちの身体には血液が循環して全身に必要な栄養を運び、生命を支えています。血液がきれいであることやちゃんと流れていることは、私たちが健康であるためには非常に重要なのです！！中医学では血がドロドロで流れが悪いことを“瘀血(おけつ)”と呼びます。今回は“瘀血”に関するクイズを出しますね！

1、瘀血の3つの特徴は“しこり”“黒ずみ”“痛み”である

2、瘀血は「冷え」が原因なので、冷やさなければ瘀血にはならない



3、瘀血の痛みは、同じ場所で起こる

いかがでしょうか？ わかりましたか？ 別紙にて、詳しく説明させていただきます。

★それでは、「回答と解説編」です。



1、正解です！

瘀血の3つの特徴は「しこり、黒ずみ、痛み」です。

【しこり】塊(ポリープ、子宮筋腫…など)や固くなることは瘀血と考えることが多いです。

【黒ずみ】しみやくすみ、唇の色が紫や黒ずんでいるなども瘀血として考えます。

【痛み】瘀血があると、頭痛や生理痛などの痛みが起こることが多いです。



2、間違いです！

原因の1つとして“冷え”はありますが、瘀血の原因はそれだけではありません。

“気(き)”が不足だと血をめぐらすことができないため、瘀血になりますし、中性脂肪や糖が血管内に多いと、血液がドロドロになり瘀血になることもあります。

ストレスなどでも気がめぐらなくなり瘀血になるなど…様々な原因があります。



3、正解です！

瘀血の特徴は固定痛で、いつも同じ場所が痛みます。

(痛みがその時によって動く場合は、“気滞”(気の滞り)です。)



漢方の二葉堂



(044)813-6170

営業日：(月～土) 9:00～19:00

定休日：日曜日、祝日

メール：info@kanpou-futabadou.com

ブログ：<http://ameblo.jp/kanpou-futabadou.com>